



Psychosocial Support Activities

Myanmar Red Cross Society

Background of the Psychosocial Support Activities of Myanmar Red Cross Society

- Introduced in the Community Based First Aid (Core Trainer) Training by the Federation in 2004
- The manual was translated into Myanmar in coordination with professors from the Yangon University Psychology Department in 2005.





- The first workshop for the curriculum development was conducted in 2006. The Grade 1 officers from all States and Divisions, MRCS staff and the Psycho Professors from Yangon University participated.
- 2 Psychosocial Support ToTs were conducted for RCVs from States and Regions and HQ staff in 2007.
- 2 Advocacy Skills and PSP Activities Implementation Training Workshops were conducted for RCVs in 2007 and 2008
- Psychosocial Support (Refresher) Training was conducted for RCVs of 2007's training in 2008 a week after Cyclone Nargis and deployed them to affected areas for psychosocial support.

- Debriefing sessions for deployed RCVs were conducted after their mission to the affected areas.
- 1 PSP Senior Officer and 1 PSP Coordinator were appointed after Nargis in 2008
- 6 PSP ToTs were organized for RCVs, health officers and community volunteers from Nargis affected areas.

- Family Kits and Community Kits were developed and distributed for households and communities (villages) and also pamphlets developed and printed



- Community activities such as Singing Contest, Sports, Food-making contests, Cooking contests, Thatch-roof making contests, Rope pulling contests were organized for communities from the affected areas.



- ToTs and multiplier trainings were organized and conducted for RCVs and communities in earthquake affected areas in eastern Myanmar in 2011 and middle of Myanmar in 2012.
- A three days' training for PSS in emergency situation was conducted for RCVs from Rakhine State in 2012. Trained volunteers paid visits to camps on weekends to implement PSS activities with children in camps.



- PSS Community Kits and pamphlets were developed and distributed for camps in Kachin and Rakhine States



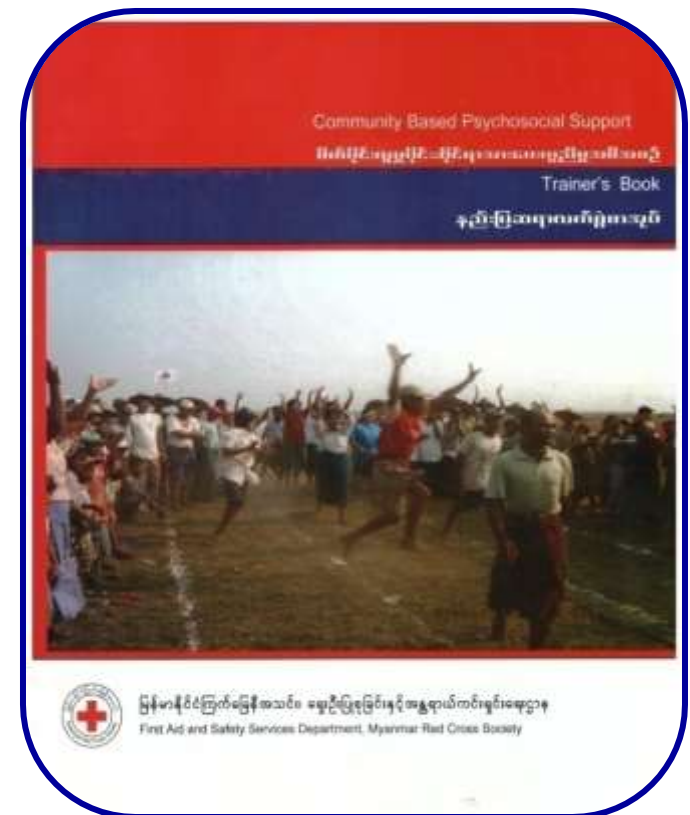
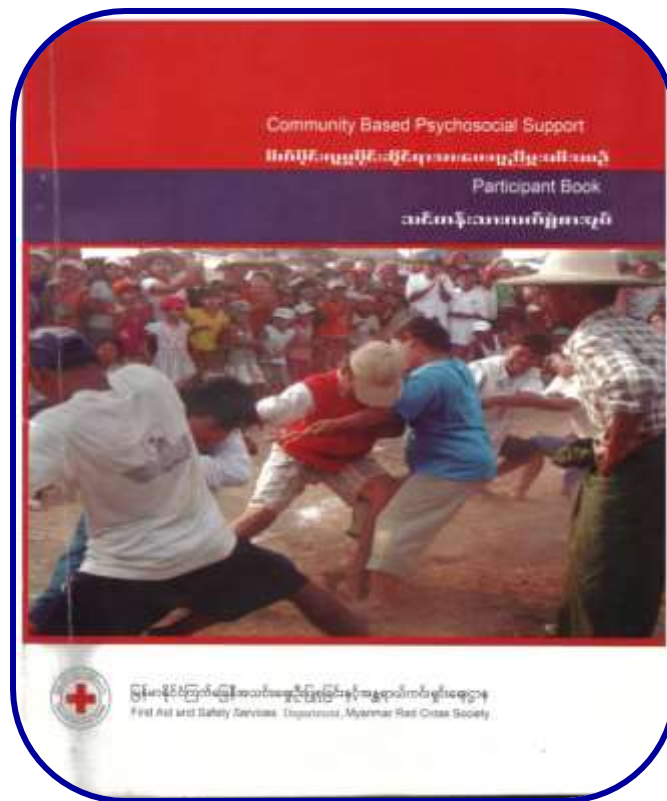


Sr	Descriptions	Qty/ Kit
1	Drum	1 pc
2	Harmonica	1 pc
3	Bamboo sticks (walakok)	2 set
4	Volley balls, Size No-5	2 pcs
5	Volley ball net	1 pc
6	Chinlon net	1 pc
7	Chinlon balls	5 pcs
8	Footballs (Big - 2 Pcs & Small - 2 Pcs	4 pcs
9	Rubber ring	2 pcs
10	Badminton	4 Rackets
11	Badminton shuttlecocks)	1 Dozen
12	Ball pump, Hand	1 pc

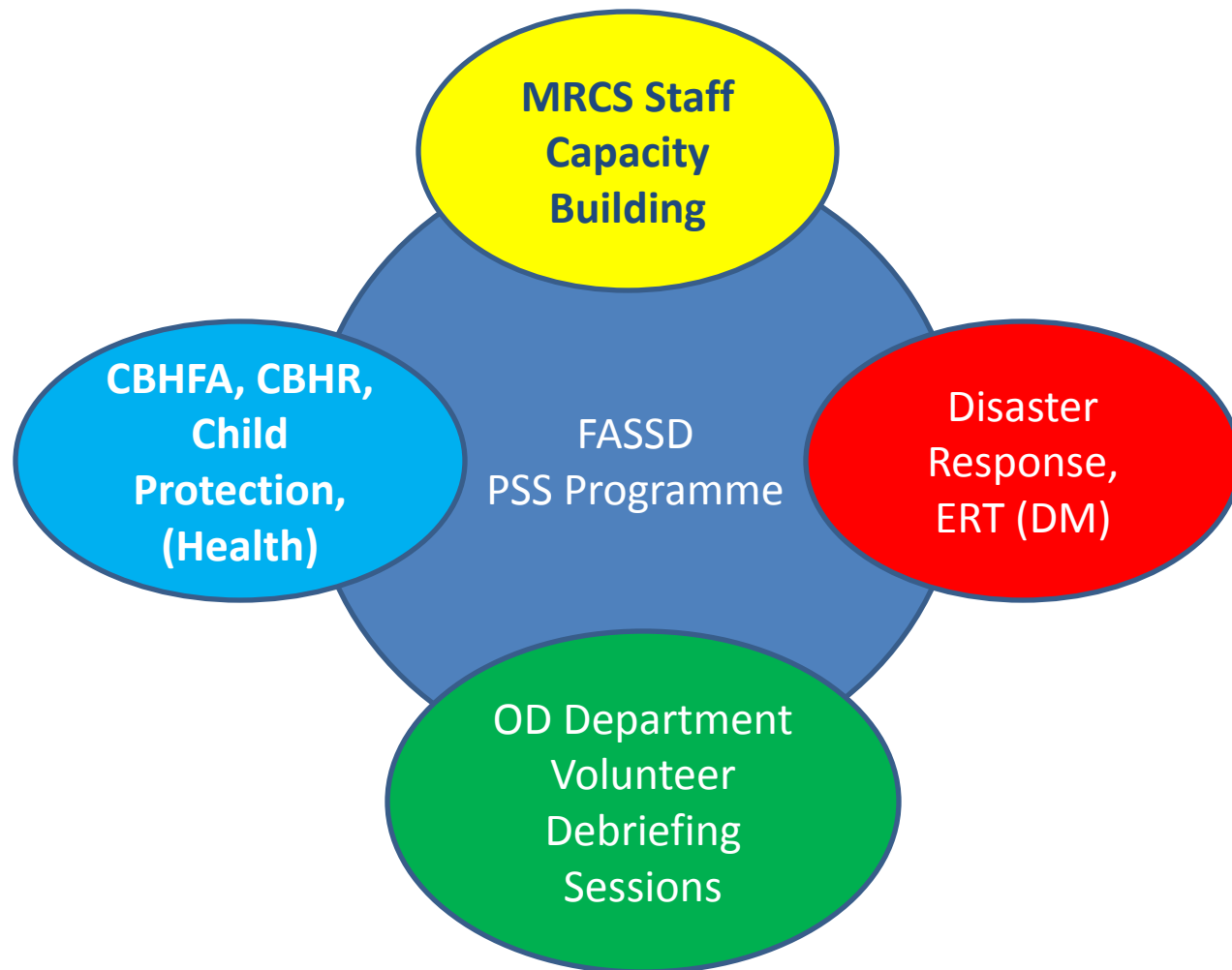


Sr	Descriptions	Qty/ Kit
13	Referee's Whistle	2 Pcs
14	Hemp rope	1 Pc
15	Solar Lamp	1 Pc
16	Carom board	1 set
17	Chess, Chess Board and Pieces	1 set
18	Checker Board, 3 Ply wood, Bounded	1 set
19	Dozet (Dominoes)	2 set
20	Variety of Books	20 pcs
21	CD/Radio/Cassette Player with batteries,	1 Pc
22	Plastic Container with MRCS Logo PSP Community Kit and Contents List	1 Pc

- Community Based Psychosocial Support Manual for both Trainer and Participant have been translated into Myanmar in 2013



Integrated with other activities



Integrated in other activities



PSS Posters

မိမိကိုယ်ကို ကရုဏ်ဏာပါ။

မိမိရင်တွင်းစာချက်များကို ဖူးစာပါ။
ကတော့ပြောပါ။

ကရုဏာရိုင်းခြင်းအားဖြင့် စိတ်ကို ဂြိုဟ်သွင်းသက်သာ
စေနိုင်သော နည်းလမ်းများကို လေ့လာပါ။

အိပ်ရေးပျက်စီးပါ။

အချိန်မရှိမှန်းအားပါ။ လုပ်ကိုင်ကိစ္စအားပါ။

ကိုယ်လောင်စေသကဲ့သို့ခန်းမှန်မှန်လုပ်ပါ။

ကစားပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ သီချင်းပေးဆောင်ပါ။
မျှော်လင့်ကစားပါ။ (အမွှင်အထူးလွှဲလှဲလှည့်ပါ။)

ပိဿာရမှန်သက်ဆိုင်သော/မကုသလှသောအခြေအနေဖြင့်
လုပ်ငန်းများတွင် အစီအစဉ်အားပါစိတ်ပါ။
ဥပမာ။ မျှော်လင့်မှန်ခြင်း၊ လယ်စိုက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာဝတ်ပြုခြင်းများပြုလုပ်ပါ။

အိုင်အုများနှင့် အတူနေပါ။

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း

ရိုင်းပင်းကူညီ ကိုယ် စိတ် ကြည်

သင်၏အတွေ့အကြုံများနှင့် ခံစားချက်များကို
လုပ်ငန်းကိုင်စက်များသို့ မျှဝေပြောပြပါ။

သင့်လုပ်ငန်းကိုင်စက်များ၏ အတွေ့အကြုံများနှင့်
ခံစားချက်များကိုလည်း ကူညီရိုင်းပင်းကူညီပေးပါ။

လုပ်ငန်းကိုင်စက်များမှ ပြောပြလာသော
အကြောင်းအရာများပေါ်တွင် အကောင်မြှင့်စိတ်ဖြင့်
ပြဿနာများအတွက်လည်း အကောင်မြှင့်စိတ်နှင့်
ပိုင်လမ်းအကြံပြုပေးပါ။

အကယ်၍ သင်၏လုပ်ငန်းကိုင်စက်မှ ရင်ဖွင့်ရန်
အဆင်သင့်မဖြစ်လျှင် အတင်အကြွပ် မပြောနိုင်ပါနှင့်။
တစ်ဖက်သားကို လေးစားပါ။

သင့်အား ယုံကြည်၍ ပြောပြခဲ့သော
အတွင်းရေးရာဗွဲ့များကို မပေါက်ကြွားပါစေနဲ့။

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း

• Pamphlets for children in cyclone affected areas











Kyay Zu Tin Ba Dae

Thank you.