



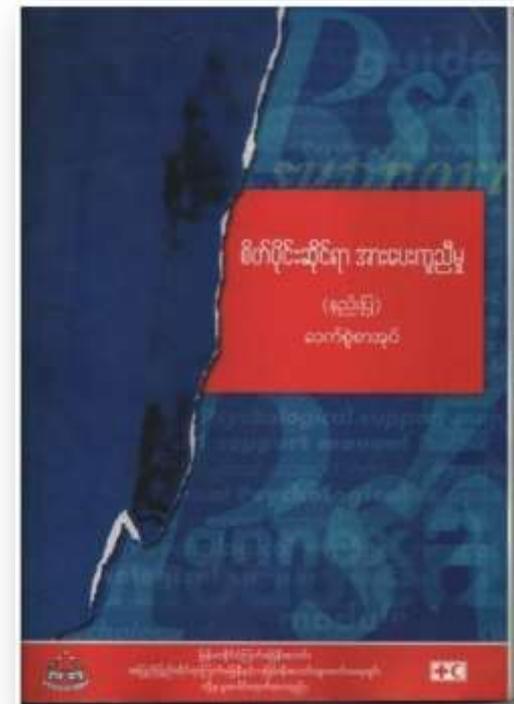
Psychosocial Support Activities

Myanmar Red Cross Society



Background of the Psychosocial Support Activities of Myanmar Red Cross Society

- Introduced in the Community Based First Aid (Core Trainer) Training by the Federation in 2004
- The manual was translated into Myanmar in coordination with professors from the Yangon University Psychology Department in 2005.





- The first workshop for the curriculum development was conducted in 2006. The Grade 1 officers from all States and Divisions, MRCS staff and the Psycho Professors from Yangon University participated.
- 2 Psychosocial Support ToTs were conducted for RCVs from States and Regions and HQ staff in 2007.
- 2 Advocacy Skills and PSP Activities Implementation Training Workshops were conducted for RCVs in 2007 and 2008
- Psychosocial Support (Refresher) Training was conducted for RCVs of 2007's training in 2008 a week after Cyclone Nargis and deployed them to affected areas for psychosocial support.



- Debriefing sessions for deployed RCVs were conducted after their mission to the affected areas.
- 1 PSP Senior Officer and 1 PSP Coordinator were appointed after Nargis in 2008
- 6 PSP ToTs were organized for RCVs, health officers and community volunteers from Nargis affected areas.

- Family Kits and Community Kits were developed and distributed for households and communities (villages) and also pamphlets developed and printed

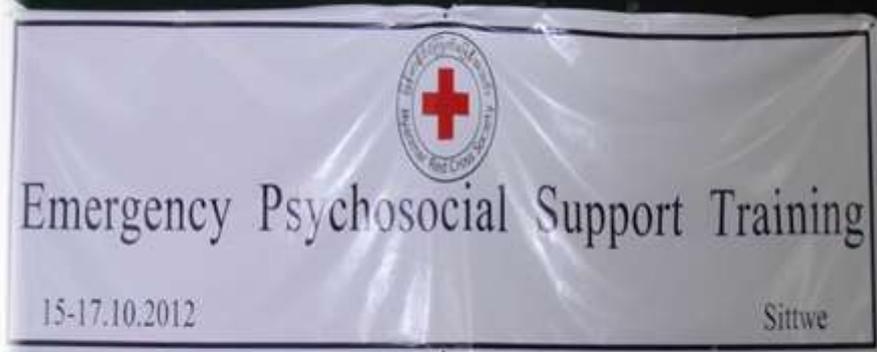


- Community activities such as Singing Contest, Sports, Food-making contests, Cooking contests, Thatch-roof making contests, Rope pulling contests were organized for communities from the affected areas.





- ToTs and multiplier trainings were organized and conducted for RCVs and communities in earthquake affected areas in eastern Myanmar in 2011 and middle of Myanmar in 2012.
- A three days' training for PSS in emergency situation was conducted for RCVs from Rakhine State in 2012. Trained volunteers paid visits to camps on weekends to implement PSS activities with children in camps.



- PSS Community Kits and pamphlets were developed and distributed for camps in Kachin and Rakhine States





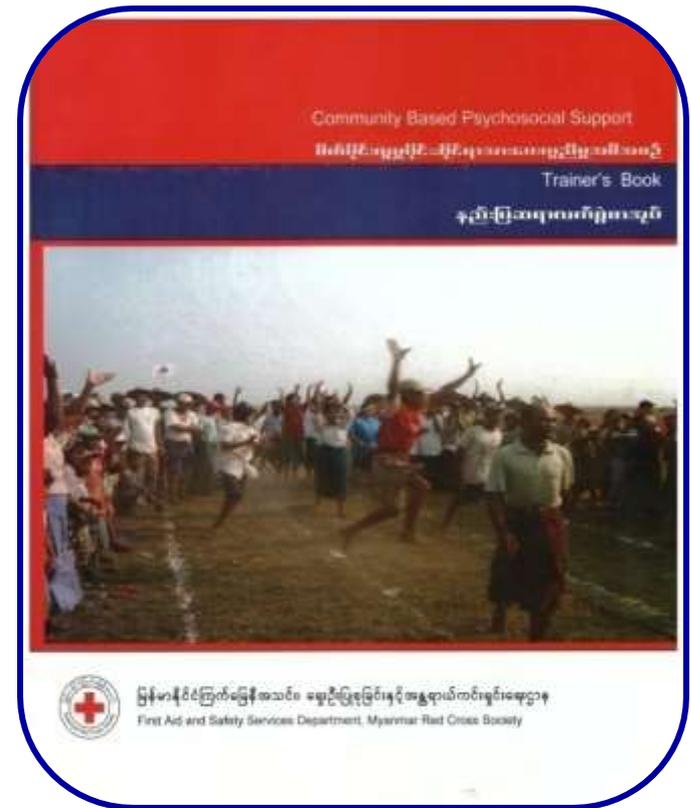
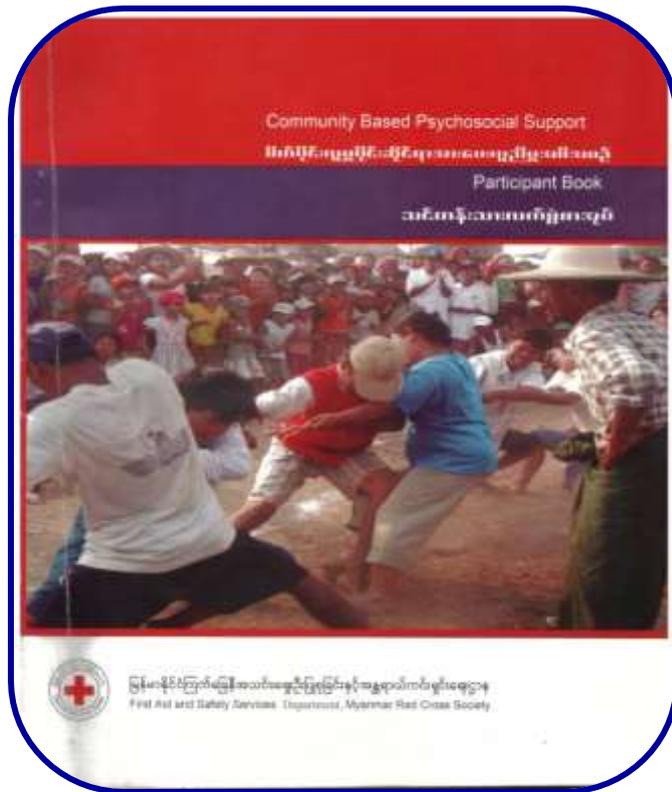
Sr	Descriptions	Qty/ Kit
1	Drum	1 pc
2	Harmonica	1 pc
3	Bamboo sticks (walakok)	2 set
4	Volley balls, Size No-5	2 pcs
5	Volley ball net	1 pc
6	Chinlon net	1 pc
7	Chinlon balls	5 pcs
8	Footballs (Big - 2 Pcs & Small - 2 Pcs)	4 pcs
9	Rubber ring	2 pcs
10	Badminton	4 Rackets
11	Badminton shuttlecocks)	1 Dozen
12	Ball pump, Hand	1 pc



Sr	Descriptions	Qty/ Kit
13	Referee's Whistle	2 Pcs
14	Hemp rope	1 Pc
15	Solar Lamp	1 Pc
16	Carom board	1 set
17	Chess, Chess Board and Pieces	1 set
18	Checker Board, 3 Ply wood, Bounded	1 set
19	Dozet (Dominoes)	2 set
20	Variety of Books	20 pcs
21	CD/Radio/Cassette Player with batteries,	1 Pc
22	Plastic Container with MRCS Logo PSP Community Kit and Contents List	1 Pc

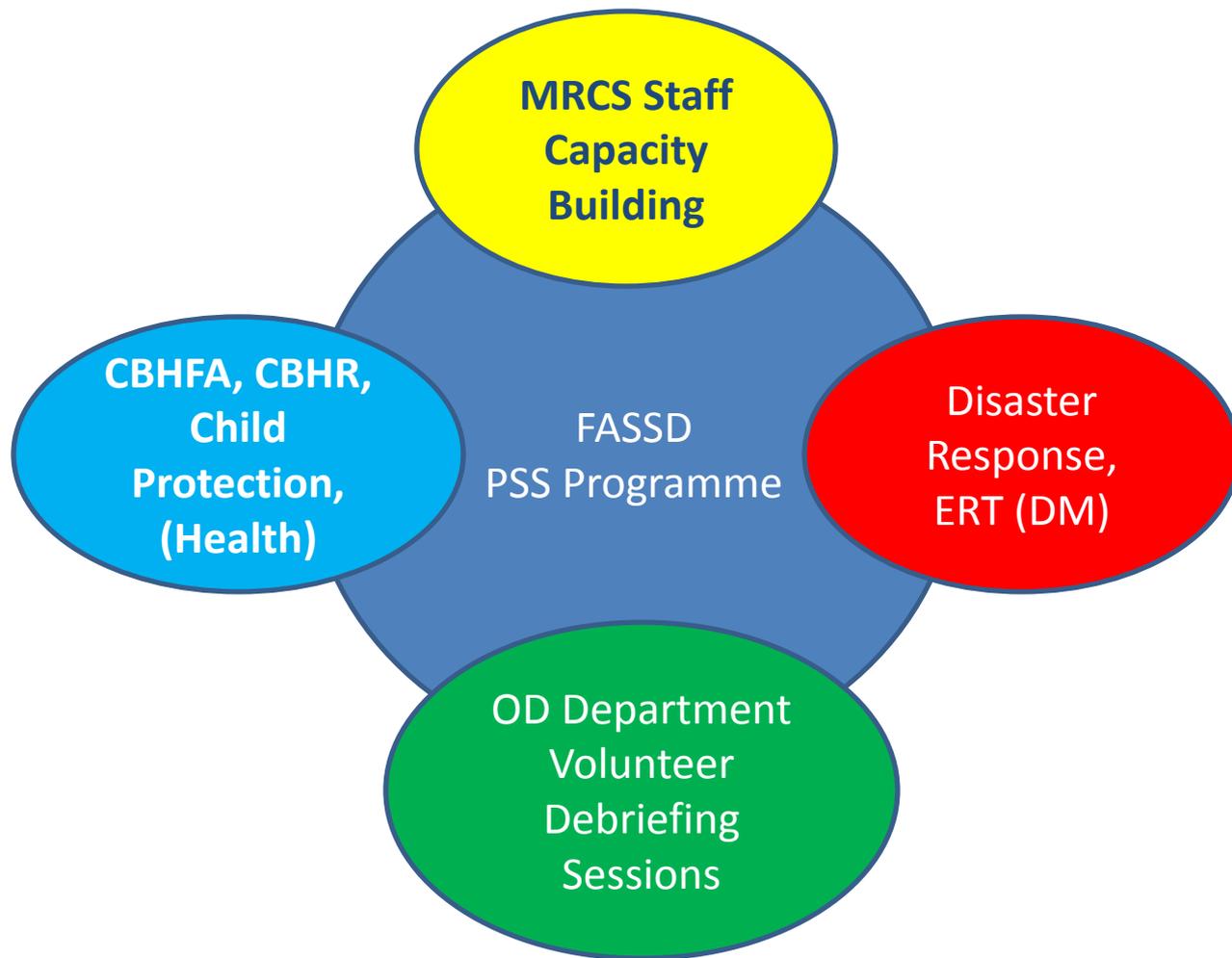


- Community Based Psychosocial Support Manual for both Trainer and Participant have been translated into Myanmar in 2013





Integrated with other activities



Integrated in other activities



PSS Posters

မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပါ။



မိမိရင်တွင်းခံစားချက်များကို ဖွဲ့စည်း
စာတင်ပြပါ။



ကရားစိုက်ခြင်းအားဖြင့် စိတ်ကို ပြန်လှည့်သော်လည်း
မခိုင်သော နည်းလမ်းများကို ရောတွင်ပါ။



အိပ်ရေးပျက်စီးပါ။



အချိန်မမှန်အားဖြင့် စားသောက်ပစ္စည်းအားဖြင့်



ကိုယ်လျင်လျင်စေလျက်စနစ်မမှန်လှုပ်ပါ။



ကစားပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ သီချင်းဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပါ။
မျိုးသွေးကစားပါ။ (အဖွင့်အစုအဝေးလှုပ်ရှားပါ။)



မိသားစုနှင့်သက်ဆိုင်သော/အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
လုပ်ငန်းများတွင် အစီအစဉ်အားပေးပါ။
ဥပမာ၊ များစွာပြုလုပ်ခြင်း၊ ထပ်မံပြုလုပ်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း။



ဘာသာရေးဆိုင်ရာဝတ်စုံဖြင့်ပေးပြုလုပ်ပါ။



အစီအစဉ်များနှင့် အတူဖွဲ့စည်းပါ။

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း 

ရိုင်းပင်းကူညီ ကိုယ် စိတ် ကြည်



သင့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၏ အတွေ့အကြုံများနှင့်
ခံစားချက်များကိုလည်း ကူညီရိုင်းပင်းကူညီပေးပါ။

သင်၏အတွေ့အကြုံများနှင့် ခံစားချက်များကို
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသို့ မျှဝေပြောပြပါ။

လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များမှ ပြောပြလာသော
အကြောင်းအရာများပေါ်တွင် အကောင်မြင်စိတ်ဖြင့်
ပြဿနာများအတွက်လည်း အကောင်မြင်စိတ်ဖြင့်
ပိုင်ဆိုင်အခြေရာပေးပါ။

အကယ်၍ သင်၏လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်မှ ရင်ဖွင့်ရန်
အဆင်သင့်မဖြစ်လျှင် အတင်အကြပ် မပြောနိုင်ပါ။
တစ်ဖက်သားကို လေးစားပါ။

သင့်အား ယုံကြည်၍ ပြောပြခဲ့သော
အတွင်းရေးမှူးများကို မဝမ်းကွဲကြာပါ။

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း 









Kyay Zu Tin Ba Dae

Thank you.