

VIH, SIDA et ARV

Centre psychosocial

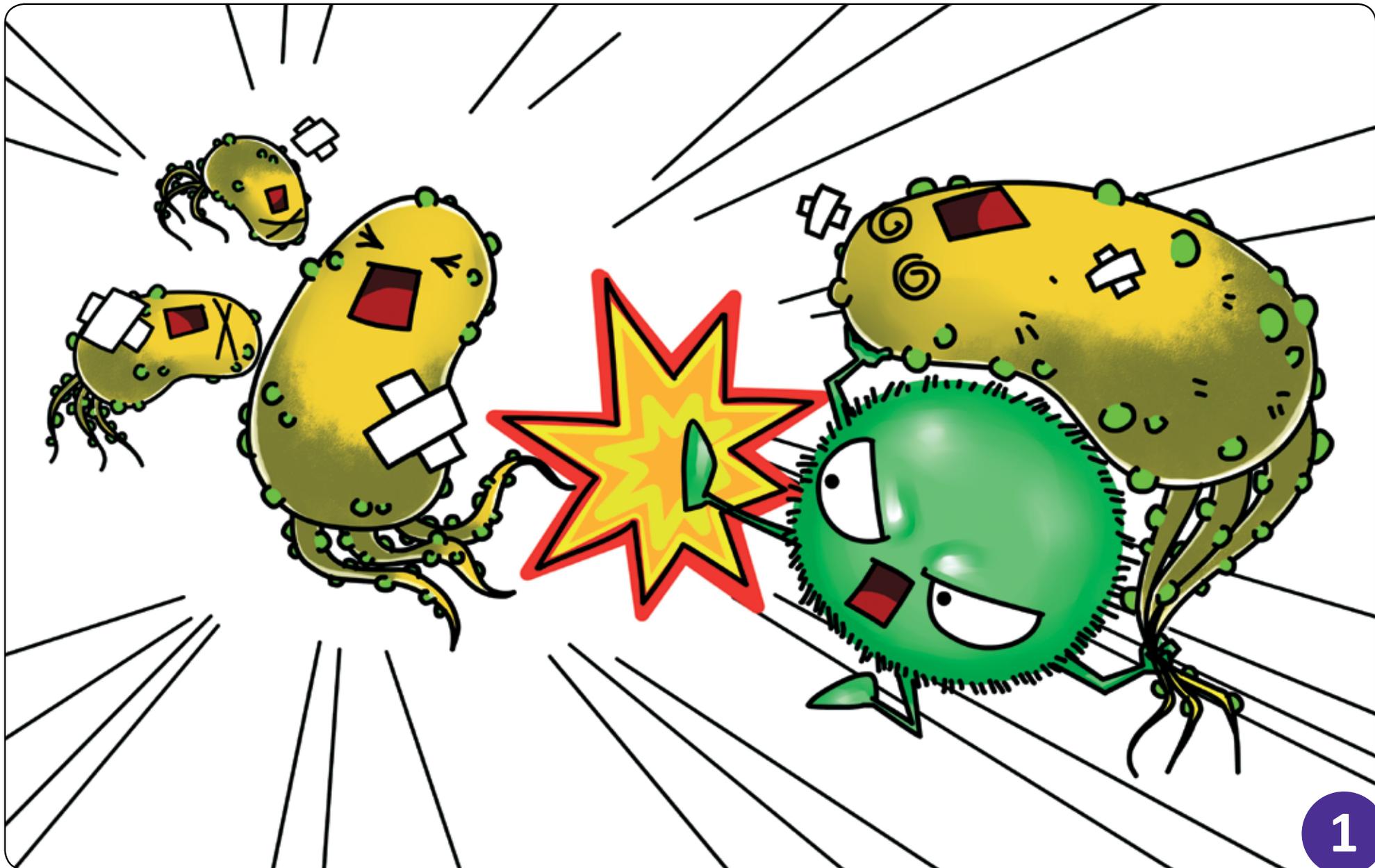


International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



Save the Children

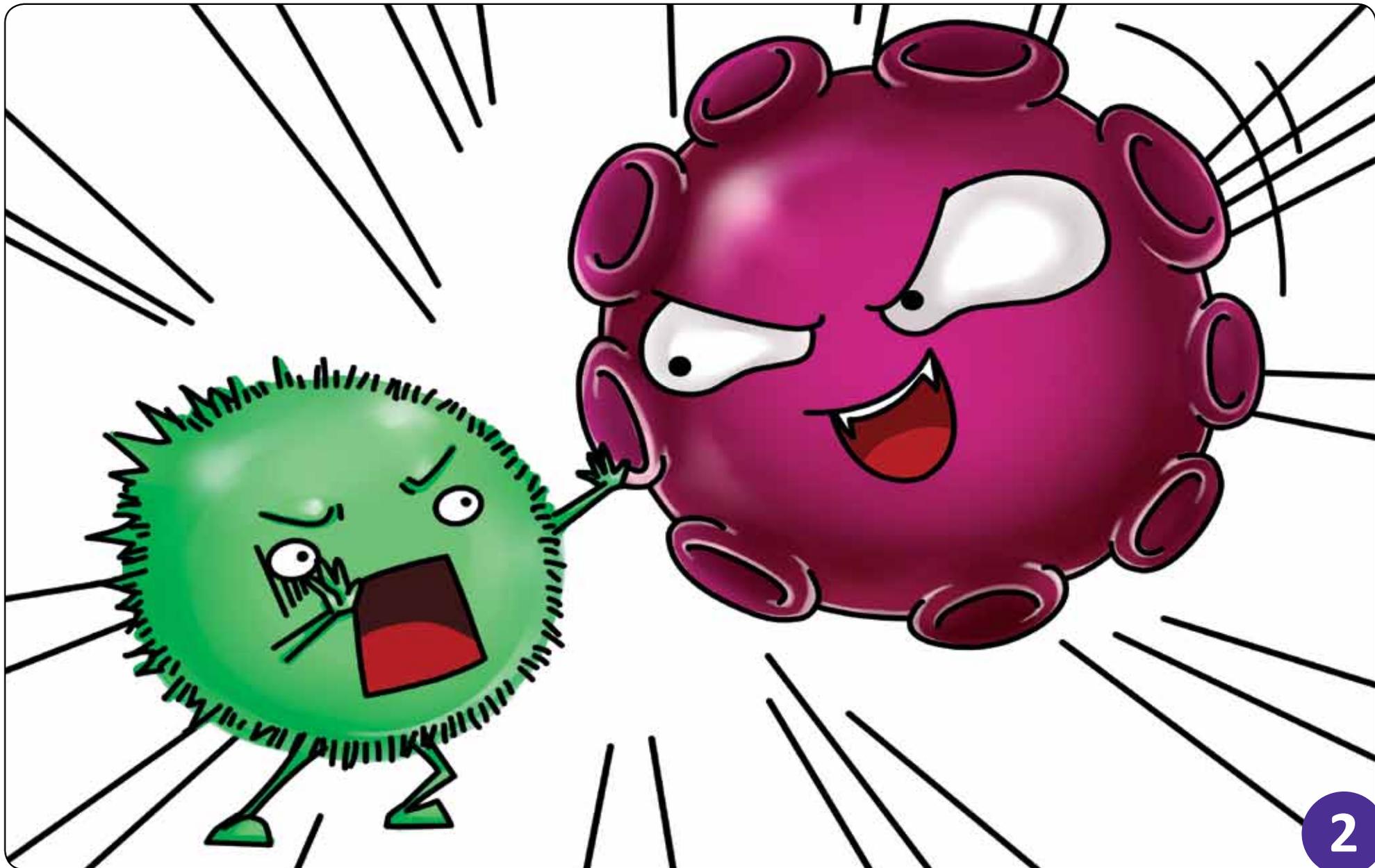
Notre corps se compose de nombreuses cellules différentes. Celles-ci ont toutes des fonctions différentes. Certaines cellules très spéciales nous protègent des maladies. Elles font partie de ce que l'on appelle le SYSTÈME IMMUNITAIRE. Ces cellules portent le nom de cellules CD4 ou cellules T. Elles ont pour rôle de lutter contre les microbes et les bactéries afin de nous protéger des maladies et des infections.



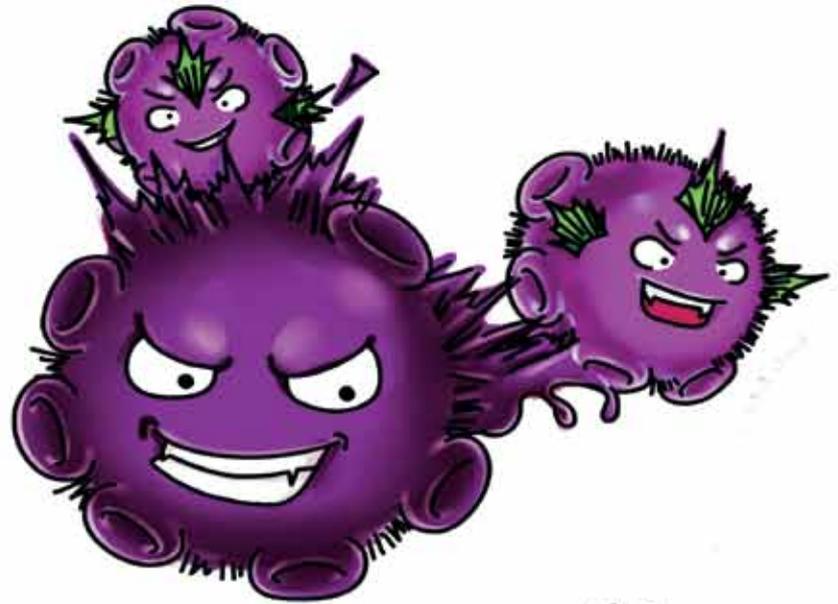
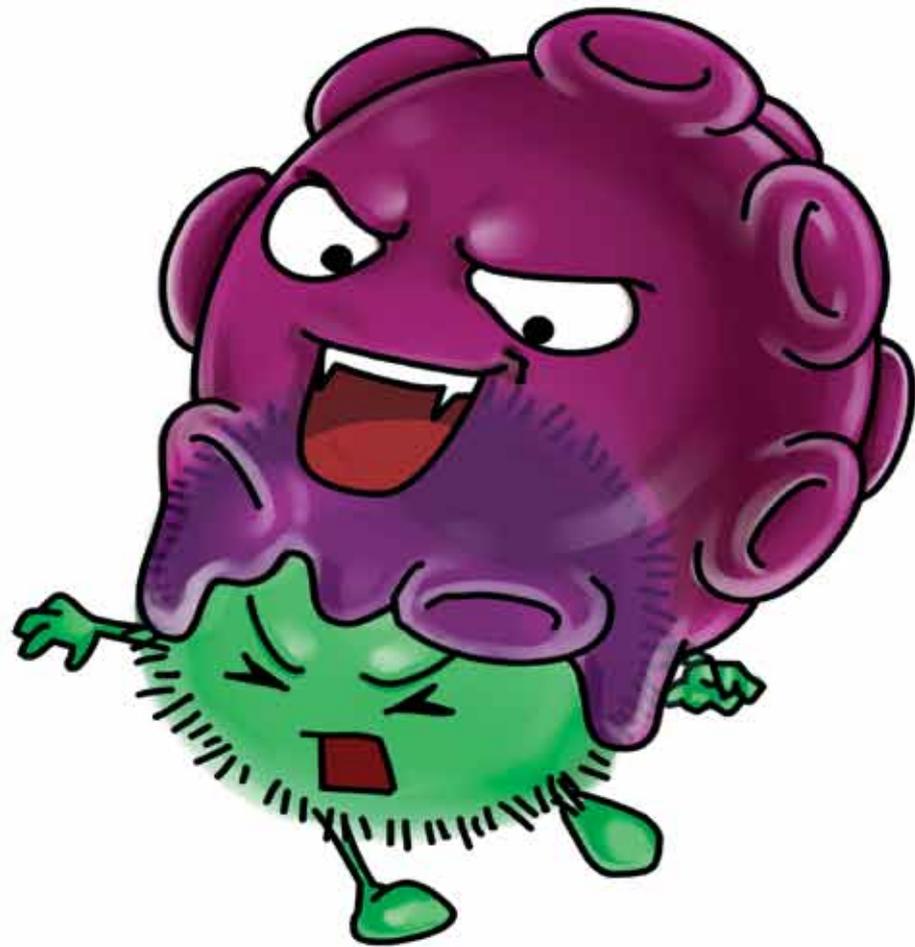
Mais il arrive que ces cellules protectrices soient assaillies par des cellules envahissantes. Ceci se produit lorsque les cellules envahissantes sont beaucoup plus résistantes que les cellules T ou si ces dernières ne savent pas comment lutter contre les tactiques d'invasion utilisées par les cellules envahissantes. Les cellules du virus du VIH sont des cellules envahissantes. Elles sont si fortes que les cellules T de notre corps ne savent pas comment s'en défendre par elles-mêmes.

L'acronyme VIH signifie Virus de l'Immunodéficience Humaine, ce qui en d'autres termes signifie :

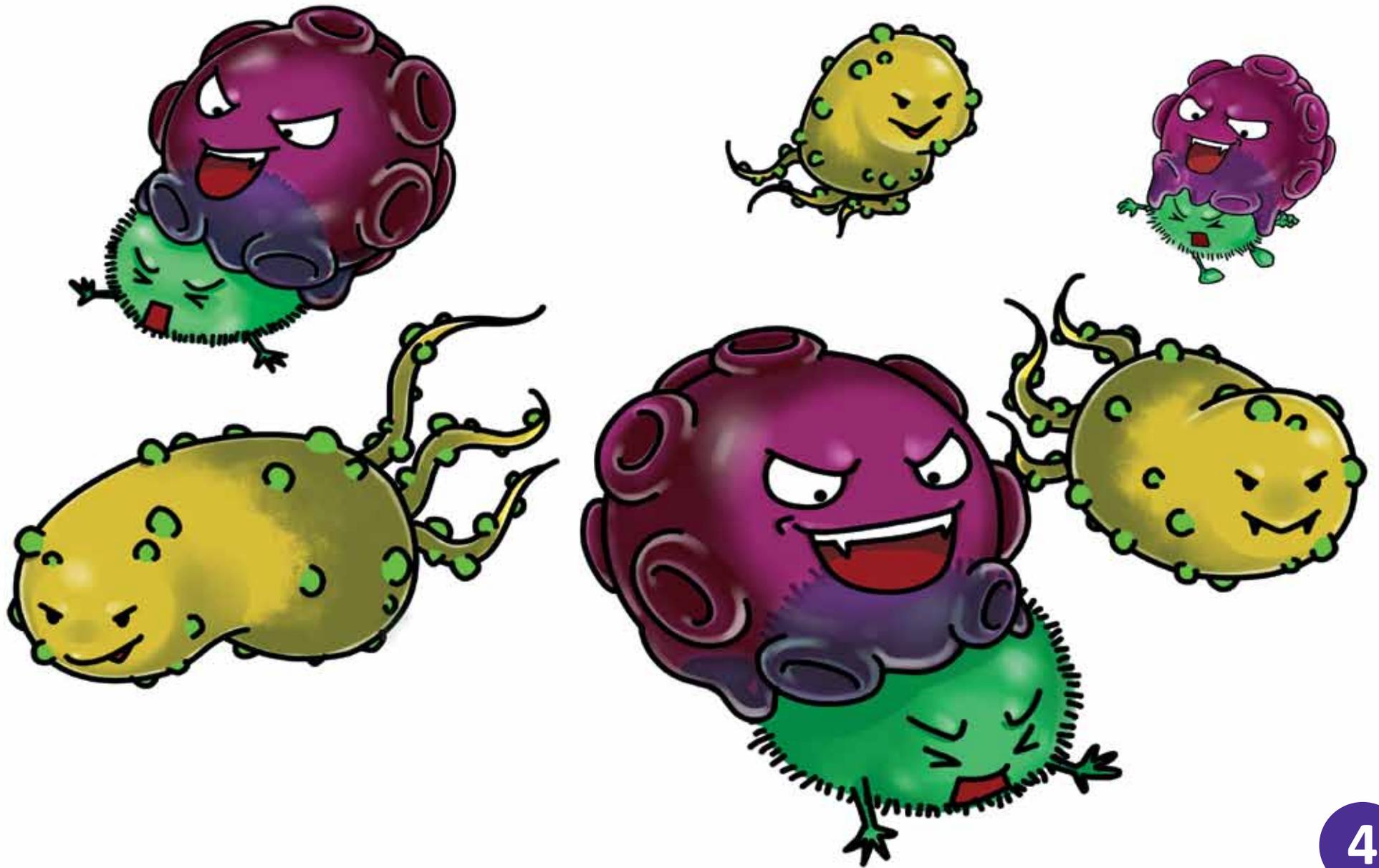
- H** Humaine - ce virus peut uniquement infecter les êtres humains.
- I** Immunodéficience – il s'agit d'un virus qui affaiblit le système immunitaire en détruisant les cellules qui luttent contre les maladies et les infections. Les cellules qu'il attaque en particulier sont les cellules T ou CD4.
- V** Virus – lorsqu'une personne est infectée par un virus, cela signifie que celle-ci a reçu des cellules malignes d'une source étrangère et que le virus se propage et se reproduit en envahissant d'autres cellules du corps.



Lorsque le virus du VIH pénètre dans notre corps et attaque les cellules T, il commence à les utiliser comme base pour se reproduire et créer toujours plus de cellules du VIH. À leur tour, chacune de ces nouvelles cellules du VIH attaque une autre cellule T et, à la longue, elles s'emparent d'un nombre si important de cellules T que le système immunitaire se trouve très affaibli.



À mesure que les cellules T sont envahies par le virus du VIH, elles ne sont plus capables de protéger le corps des maladies et des infections comme elles le pouvaient auparavant. Les bactéries et les microbes, qui étaient autrefois neutralisés pour éviter que le corps ne tombe malade, sont désormais capables de se propager.

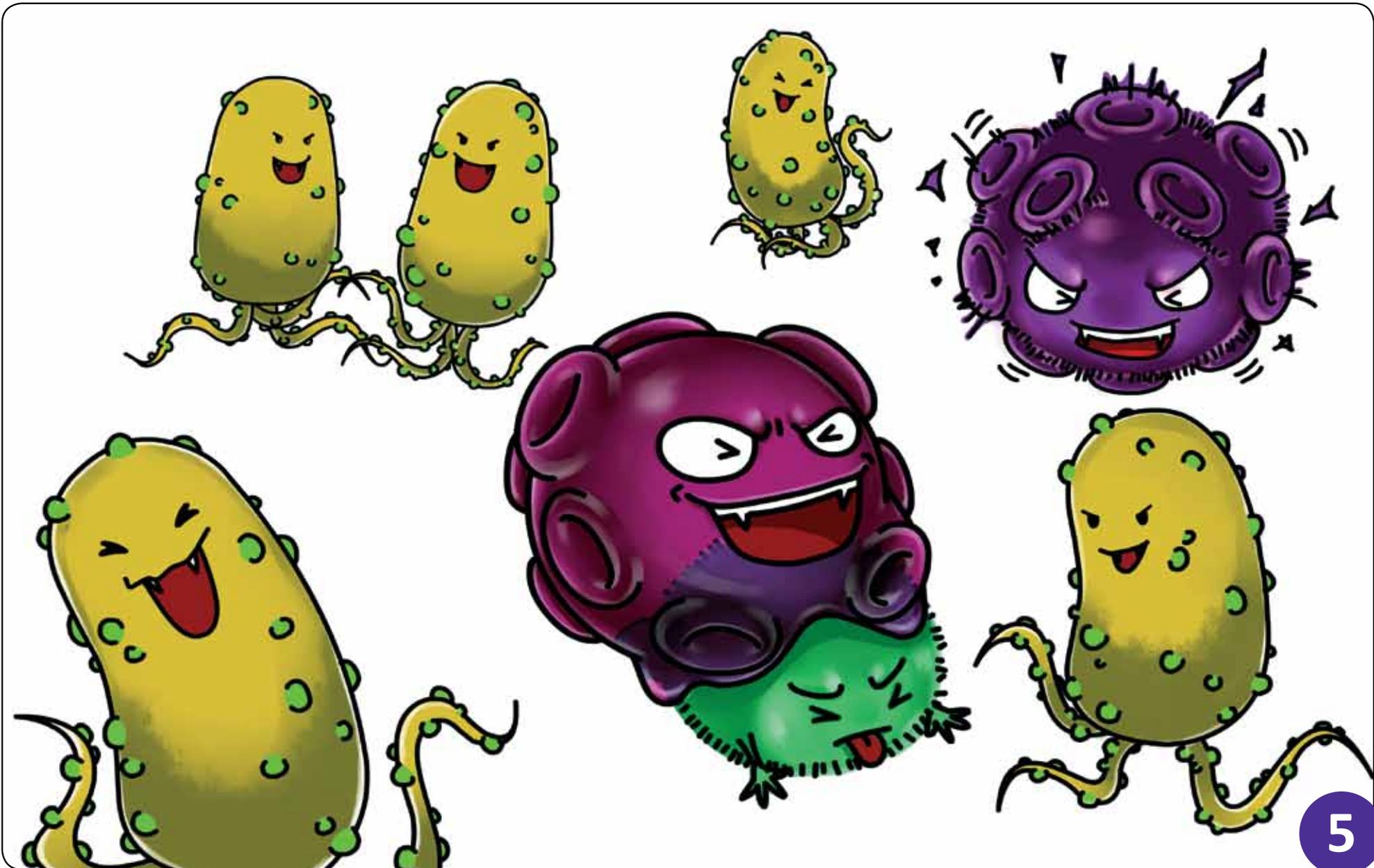


Lorsque le système immunitaire est sous le contrôle des cellules malignes qui rendent malade, on dit que la personne est atteinte du SIDA.

L'acronyme SIDA signifie Syndrome d'immunodéficience acquise

- A** Acquise – cela signifie que c'est quelque chose qui s'est développé – ce n'est pas quelque chose avec lequel vous êtes né(e)
- I** Immuno – se réfère au système immunitaire
- D** Déficience – signifie que le système immunitaire ne fonctionne pas comme il le devrait
- S** Syndrome – un syndrome est un ensemble de signes et de symptômes caractéristiques d'une maladie. Le SIDA ne constitue pas en soi une maladie unique mais correspond à un état caractérisé par une grande faiblesse du système immunitaire qui permet à de nombreuses maladies d'affecter le corps et de l'affaiblir.

Une personne est atteinte de SIDA lorsque le virus du VIH est parvenu à se propager dans une telle ampleur que la personne souffre simultanément de multiples infections et maladies.



Malheureusement, le virus du VIH reste incurable à l'heure actuelle. En effet, nous n'avons pas trouvé le moyen de tuer les cellules du VIH une fois que celles-ci se sont attachées aux cellules T. Cependant, nous avons trouvé un moyen d'éviter que certaines des nouvelles cellules du VIH ne s'attachent aux cellules T. Pour ce faire, une personne atteinte du virus du VIH doit prendre des médicaments appelés ARV.

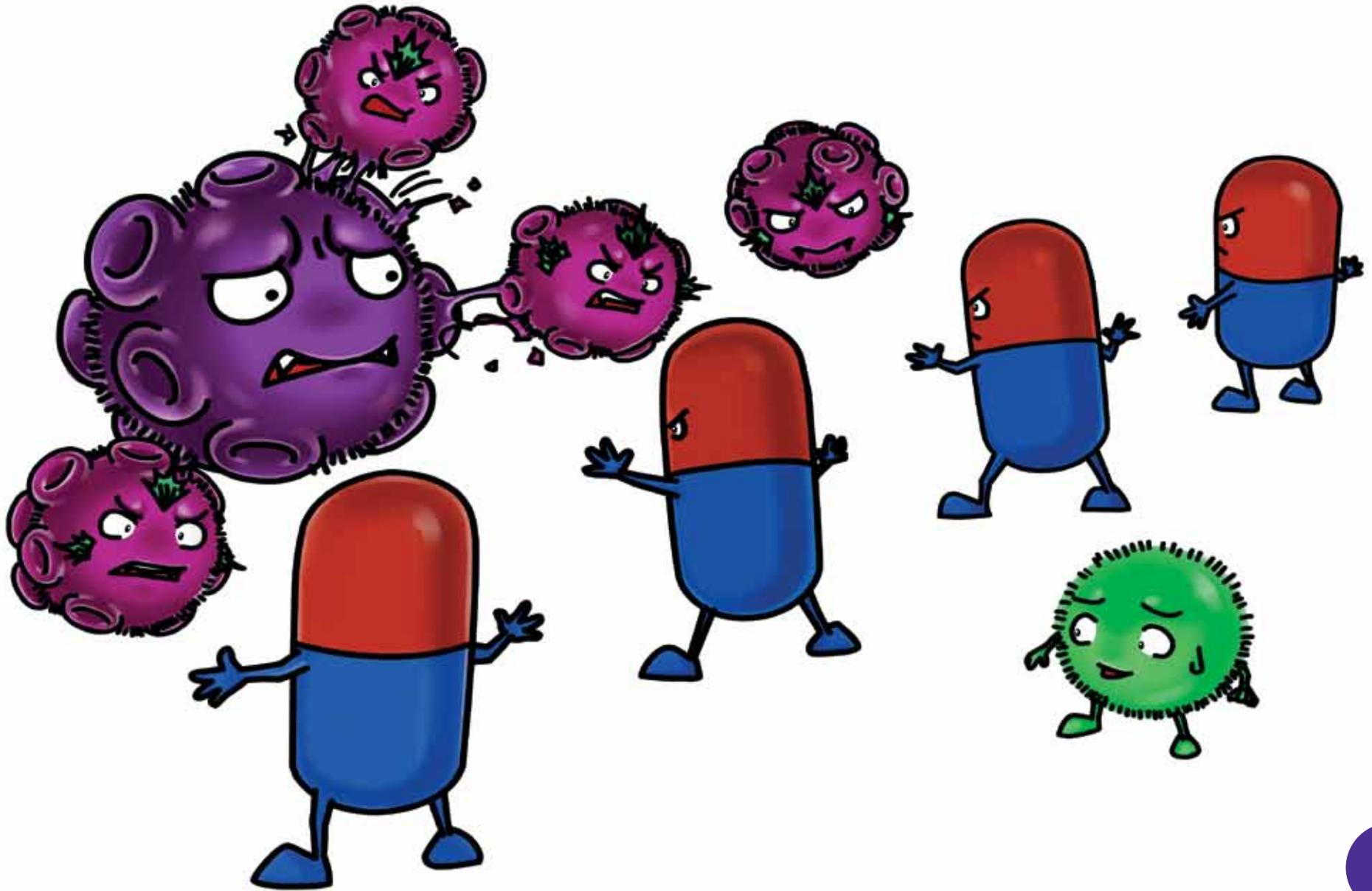
L'acronyme ARV signifie antirétroviral

A : anti - signifie contre

Rétroviral : correspond au type spécifique de virus qu'est le VIH.

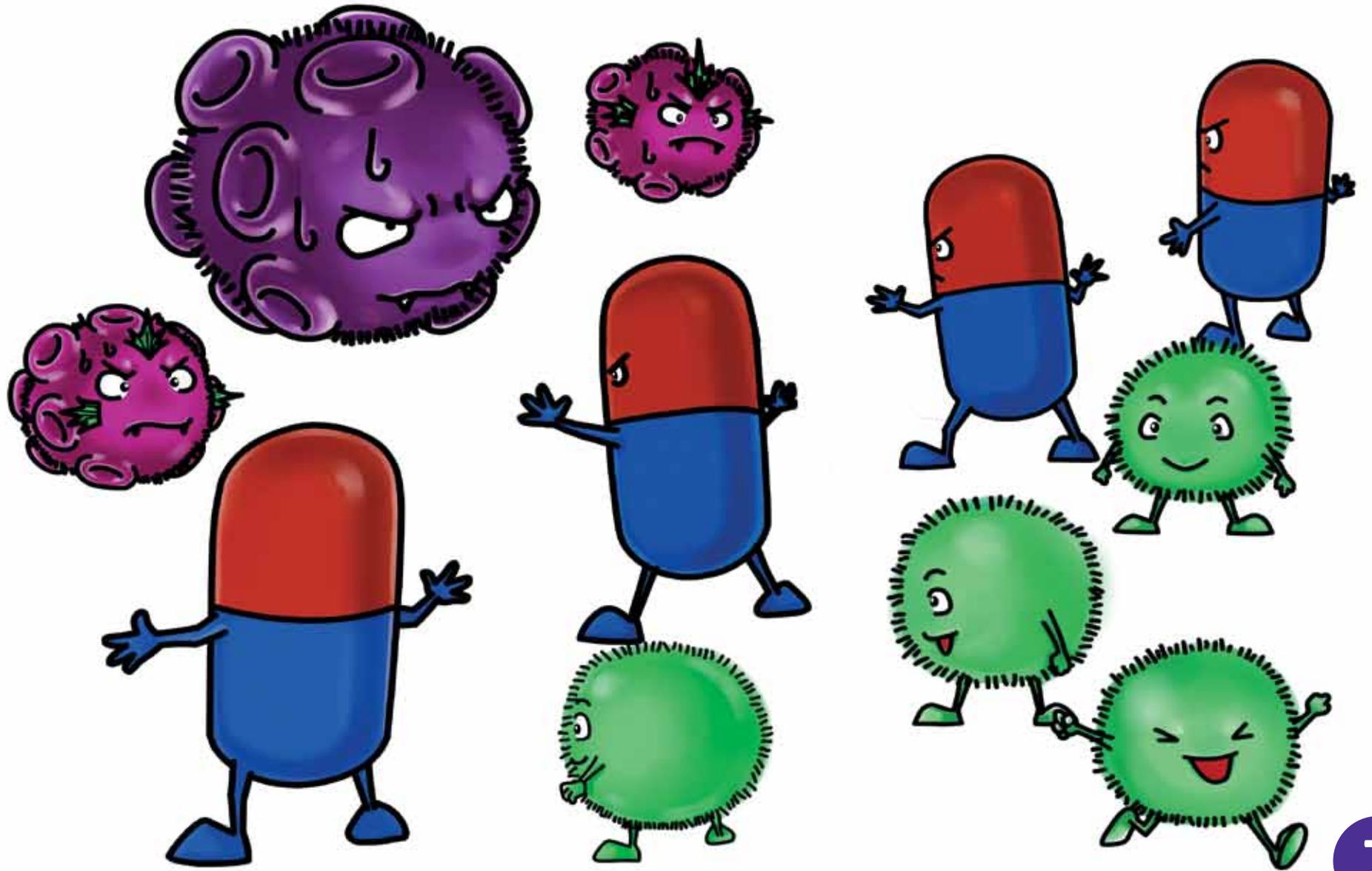
Il est difficile d'éviter que de nouvelles cellules du VIH n'attaquent les cellules T car le virus du VIH est en constante mutation. Cela signifie qu'il se modifie légèrement à chaque fois qu'il se reproduit. Par conséquent, différents types d'ARV sont nécessaires pour essayer de bloquer les différents types de cellules du VIH. Ainsi, les personnes sous ARV doivent souvent prendre simultanément deux ou trois, voire quatre types d'ARV différents afin d'essayer de bloquer les différents types de cellules du VIH.

Lorsque vous commencez un traitement ARV, vous devez le poursuivre toute votre vie car le virus du VIH sera toujours présent dans votre corps.

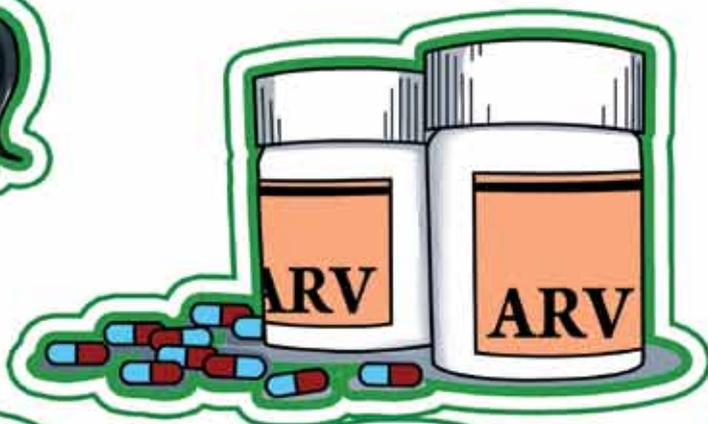


Lorsqu'une personne prend ses ARV comme prescrit, elle est généralement en aussi bonne santé que les personnes qui ne sont pas atteintes du virus du VIH. Mais il est essentiel qu'elle prenne ses ARV à l'heure et qu'elle s'efforce par d'autres moyens de rester en bonne santé.

Demandez aux enfants ce qu'on peut faire d'autre pour rester en bonne santé. Montrez la fiche suivante après avoir écouté leurs réponses.



Oui, pour rester en bonne santé, on doit manger équilibré, boire de l'eau potable, faire de l'exercice, dormir et se laver. Une personne atteinte du VIH doit également se souvenir de prendre ses ARV.



PROGRAMME DE RENFORCEMENT DE LA RÉSILIENCE DES ENFANTS

Le soutien psychosocial à l'intérieur et en dehors du cadre scolaire

Fiches pédagogiques sur le VIH, le SIDA et les ARV

Ces fiches sur le VIH, le SIDA et les ARV font partie du kit d'information utilisé dans le cadre du programme de renforcement de la résilience des enfants.

Utilisez les fiches en pliant le livret de façon à pouvoir montrer les images aux enfants tout en lisant en même temps le texte associé à la fiche.

Ces fiches sont utilisées dans l'activité 6.2 de l'atelier 6 intitulé « Comprendre le VIH et le SIDA » du module 4 (se référer au Manuel de l'animateur (2ème partie) : les modules d'ateliers).

Illustrations : Digital Mixes Co., Ltd.
Conception et production : Paramedia, Copenhague
Imprimé au Danemark. Première édition, mai 2012
KLS Grafisk Hus A/S

Rédactrices en chef : Anne-Sophie Dybdal et Nana Wiedemann
Auteurs et éditeurs : Pernille Terlonge et Wendy Ager
Coordination : Martha Bird
Chef de production : Lasse Norgaard

Le kit d'information du Programme de renforcement de la résilience des enfants est disponible en français et en anglais. Il comprend :



Le kit d'information est disponible en ligne sur www.ifrc.org/psychosocial et sur www.savethechildren.dk

Centre psychosocial

 International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

 Save the Children